

MON APPROCHE

Le rangement est une démarche personnelle et collective de tri et de désencombrement pour maintenir un équilibre, une harmonie entre la perception de notre intérieur et notre chez-soi idéal. C'est une dynamique. Le non entretien de notre intérieur- nos mouvements de vie - par l'accumulation, le débordement d'objets, vêtements, documents non traités, de mobiliers, etc. entraîne un décalage. Un état de mal être s'installe. Nous prenons conscience de cet intérieur désordonné, figé dans le temps, en décalage avec nos souhaits. Il y a une envie de faire MAIS cela semble difficile comme en perte de moyen. Je nomme cela l'inertie au changement. Cet état nous stress et nous vide de notre énergie. Il y a un besoin d'une aide extérieure pour avancer.

MA DEMARCHE

- Vous comprendre par l'écoute,
- Evaluer votre difficulté à trier et désencombrer votre chez-soi (placards, pièces),
- Mettre en place UN PROGRAMME personnalisé à partir de vos motivations et de mes compréhensions et observations.
- Vous êtes la-e principal-e actrice-eur de votre projet. Je suis au service de votre projet. Je le facilite en douceur, à votre rythme et à vos côtés.
- Vous Valoriser.

MES ATTITUDES

Ecoute, compréhension, Non jugement et Bienveillance.

LE DEROULEMENT

Etape 1 : votre appel et la visite de diagnostic

Ce sont des moments clés ; c'est un temps pour vous rencontrer et vous comprendre dans votre chez-soi actuel.

Si vous souhaitez poursuivre :

Etape 2 : Coaching rangement

C'est un programme court :

2 séances d'une durée de 2 heures 30 chacune avec un intervalle de 3 semaines.

- **Mise en place du programme personnalisé,**
- **Tri et structuration de l'espace désencombré,**
- **Retour sur le vécu du rangement.**

Etape 3 : Suivi et entretien

Séances d'une durée de 1 heure.

-Entretien et consolider le rangement pour installer durablement et pleinement votre chez-soi.

TARIFS

- Visite de diagnostic : 50 euros
- Coaching rangement : 40 euros/heure
- Coaching 5 HEURES : 180 euros

Home Harmony By Nora s'inscrit dans une démarche de RSE (responsabilité sociale des entreprises) et de valorisation du tri par le don ou le recyclage.

Moyens de paiements acceptés :

- Chèques
- Espèces
- Carte cadeau

**HOME HARMONY BY NORA
EST PARTENAIRE AVEC
TRIPNORMAND, N'hésitez
pas à vous renseigner !**



NOTES

Voici mes contacts pour :



Comprendre mon activité de coach, échanger pour se comprendre, écouter votre motivation, votre envie de revitaliser votre chez-soi.

Téléphone : 06 20 49 81 15

Mail :
homeharmony.rangement@gmail.com

Site internet :
www.homeharmonybynora.com

Facebook : @coachinghomeharmony1

**Home Harmony By Nora se déplace sur
Caen et son agglomération.**

Du lundi au samedi.



"Mon chez-moi en devenir"

**Une solution de Coaching
pour revitaliser votre chez-soi**

ECOUTE, AIDE & CONSEILS

(Formation en cours)

06 20 49 81 15

Conception et réalisation Home Harmony by Nora., Impression avec matériaux recyclés. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

